

Согласно контракту
№ 2025.034
от 28.03.2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с. Кульшарипово»
_____ Р.А.Илалтдинова

МЕНЮ № 6

наименование	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/3	166,76	180/3	208.76
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Тефтели куриные(без риса) запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
	Вермишель отварная	110	114.62	130	135.46
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
	Кондитерское изделие(печенье)	20	90,20	20	90,20
Ужин/кичке аш	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79,38
		135,49руб	1397,21	170,64руб	1719,69